

ほけんだより

2021年4月12日(月) P

ハノイ日本人学校 保健室

けんこうしんだん 健康診断がはじまります

1 日程

実施日	項目	対象
4月14日(水)	○身体測定(身長・体重)	●全員
4月15日(木)	○視力検査 ○聴力検査	●小3、小6
4月16日(金)	○視力検査 ○聴力検査	●小1-3、小1-4、小4、小2
4月19日(月)	○視力検査 ○聴力検査	●小1-1、小1-2、中学生、小5
5月10日(月)	○尿検査のお知らせ・尿検査キット→全学年に配付 ○心電図検査のお知らせ→小学1年生・中学1年生に配付	
5月11日(火)	○心電図検査	●小1、中1
	◇尿検査回収	◆小1、中学生
12日(水)	○内科検診 ○歯科検診	●小4、小5、小6、中1
	◇尿検査回収	◆小4、小5、小6
13日(木)	○内科検診 ○歯科検診	●小1、小2、小3、中2・3
	◇尿検査回収	◆小2、小3
14(金)	◇尿検査回収予備日	◆未提出者

中学生は午後に健康診断(内科・歯科)をする可能性があります。学校に歯ブラシ・コップを持ってきて、昼休みに歯磨きをしておいてください。

2 前日、当日朝の注意

- *耳そうじをしておきましょう。
- *歯をきれいにみがいてきましょう。
- *女子で、かみの毛が長い人は横に結んできましょう。
- *メガネやコンタクトレンズをつけている人は、忘れず持ってきましょう。

けんさ どんな検査をするのかな？

1 尿検査について【5月10日に別紙(尿検査実施のお知らせ)を配付します】

尿検査では尿の色や成分を調べ、病気かどうかを調べます。

5月14日(金)を予備日として設けますが、11日(火)~13日(木)のあいだの各学年の提出期日に提出できるよう協力してください。

尿検査容器はビニール袋を二重にして提出してください。

2 心電図検査【5月10日に別紙(実施のお知らせ)を配付します】

対象は小学1年生と中学1年生です。

心電図検査では、心臓が健康かどうかを調べます。



3 聴力検査について

前の日に、耳そうじをしておきましょう。

- ① 赤が右、水色が左になるようにヘッドホンをつけます。
- ② 手に合図のボタンを持ちます。
- ③ ヘッドホンから「ピーー…」や「ブーー…」という音が聞こえてきたら、ボタンを押します。音がしている間は、ずっとボタンを押し続けます。聞こえなくなったら、ボタンを離します。



4 視力検査について

メガネやコンタクトレンズをつけている人は、忘れず持ってきてきましょう。

- ① 床に貼ってあるテープにつま先をそろえて立ちます。上半身をテープから乗り出さないこと。
- ② 左目に遮眼器をあてて、先生が指した「C(ランドルト環)」の切れ目がある方向を答えます。(または指さします。)
- ② 右目に遮眼器をあてて、同じように検査します。



5 身体測定について

服装は、体操着にしましょう。

髪は頭のとっぺんや頭のうしろで結ばないようにしましょう。

◇ 身長

- *くつとくつ下は脱ぎます。
- *背中、お尻、かかとが柱につくように立ちます。
- *肩の力をぬいて、腕はまっすぐ下におろしましょう。



◇ 体重

- *体重計には静かにのりましょう。
- *「ピッ」と音が出るまで、動かないでください。

6 健康診断の時に欠席した人の対応について

身体測定・視力検査・聴力検査については、後日保健室で行います。
心電図検査・内科検査・歯科検査については、委託医療機関に直接行って検査していただくことになります。当日欠席した児童生徒には、別途日時と場所をお知らせします。

保護者のみなさまへ

「成長の記録」「内科・歯科検診」通知について

身体測定(身長、体重)・視力検査・聴力検査の結果は、「成長の記録」カードを通じて4月下旬に通知します。

内科・歯科検診の結果も6月下旬までに、異常の有無に関わらず通知します。

「成長の記録」カードは、保護者の方がご覧になった後、サイン欄にサインをして、学校(担任まで)へ返却してください。

御理解と御協力のほどよろしくお願いいたします。